

STARK FÜR DIE FAMILIE MIT PFERDEKRAFT! FÜR MAMA'S

(1 EINHEIT CA. 90 MINUTEN - 75€)

Mama werden ist eine der krassesten Veränderungen und Aufgabe, die man im Leben meistern kann. Wir Mütter und die Gesellschaft erwarten, dass wir „nach der Geburt“ einfach so weitermachen wie zuvor.

Aber:

Wir sind nicht mehr dieselben!

Die Partnerschaft verändert sich und wenn dann noch die Rückkehr ins Berufsleben bevorsteht, wird der Alltag zu einem Drahtseilakt zwischen „guter Mutter“, „liebvoller Partnerin“ und „beruflich erfolgreich“.

Hierbei entsteht ein Stresslevel, das auf Dauer nicht aushaltbar ist.

Das muss nicht so sein!

Die Herausforderung ist, die richtige Balance zu finden.

Lass uns gemeinsam mit Pferdekraft hinschauen und Lösungen für dein Familienleben entwickeln, um so auch die Beziehung zu deinem Kind zu stärken.

Denn für starke Kinder braucht es ebenso starke Eltern!



MELDE DICH GERNE FÜR WEITERE INFOS!
ICH FREU MICH AUF DICH!

Melina Schatzmann-Endres
Reitpädagogin / Konzentrations-
Lerntrainer

Pferdegestütztes Coaching

www.starkfuerslebenmithufundherz.com

0699 181 127 51

melina.schatzmann@gmx.at