STARK FÜRS LEBEN
MIT PFERDEKRAFT

FÜR KINDER AB 8 JAHREN
(1 EINHEIT CA. 60 MINUTEN- 45€)

Praktische Übungen und Spiele mit dem Pferd helfen Kindern, ein besseres Bewusstsein für ihre Persönlichkeit zu entwickeln, Selbstwirksamkeit zu erleben und das Selbstvertrauen zu stärken.
Die Impulse und Handlungen des Pferdes lenken die Aufmerksamkeit auf das Hier und Jetzt.

Dadurch werden die eigenen Fähigkeiten gestärkt und ein positives Selbstwertgefühl entsteht.
Das wachsende Vertrauen in die eigenen Fähigkeiten schafft eine stabile Grundlage für die Entwicklung der Selbstwirksamkeit bei Kindern.
Wenn die eigenen Stärken erkannt werden, verringern sich Selbstzweifel und innere Spannungen und Stress lösen sich. Dadurch können individuelle Herausforderungen besser gemeistert werden.

ICH FREU MICH AUF EUCH!

Melina Schatzmann-Endres
Reitpädagogin / Konzentrationstrainer
www.starkfuerslebenmithufundherz.com
0699 181 127 51
melina.schatzmann@gmx.at